

„Czy będę dobrą żoną?” to test, który pozwoli Pani rozważyć i przemyśleć ważne kwestie związane z zawarciem Związku Małżeńskiego.

Proszę dokładnie przeczytać poniższe pytania i stwierdzenia, a gdy będzie Pani pewna, proszę zaznaczyć wybraną odpowiedź przez postawienie znaku X w karcie odpowiedzi.

(T=tak; N=nie; ?=nie jestem pewna)

I. RODZINA

1. Czy znasz wymienione poniżej dane dotyczące Twoich rodziców?
 - a. nazwisko panieńskie matki
 - b. miejsce urodzenia matki
 - c. datę urodzenia matki
 - d. nazwisko rodowe ojca
 - e. datę urodzenia ojca
 - f. miejsce urodzenia ojca
2. Czy znasz wymienione poniżej dane dotyczące Twoich dziadków?

Dziadkowie ze strony matki:

 - a. nazwisko panieńskie babki
 - b. miejsce urodzenia babki
 - c. datę urodzenia babki
 - d. nazwisko rodowe dziadka
 - e. miejsce urodzenia dziadka
 - f. datę urodzenia dziadka

Dziadkowie ze strony ojca:

 - a. nazwisko panieńskie babki
 - b. miejsce urodzenia babki
 - c. datę urodzenia babki
 - d. nazwisko rodowe dziadka
 - e. miejsce urodzenia dziadka
 - f. datę urodzenia dziadka
3. Czy ktoś z Twojej rodziny, bliższej lub dalszej, rozwodził się?
4. Czy znasz historię rodzinną Twojego przyszłego męża?
5. Czy jesteś pewna co oznacza zwrot „Rodzina, z której pochodzę”.
6. Czy znasz jakieś opowieści o Waszych rodzinach?
7. Czy uważasz, że Twoja rodzina miała duży wpływ na ukształtowanie Twoich wartości życiowych?
8. Czy wierzysz w to, że rozwiązanie problemów istniejących w Twojej rodzinie pomoże Twojemu przyszłemu małżeństwu?
9. Czy uważasz, że powinnaś przebaczyć swoim rodzicom za doznane od nich urazy?
10. Czy Twoim zdaniem, wiesz wszystko, co potrzebujesz wiedzieć o swojej rodzinie?

11. Czy będziesz próbowała utrzymywać dobre stosunki z Waszymi rodzinami?
12. Czy będziesz próbowała utrzymać rodzinne tradycje?

II. ROLA W MAŁŻEŃSTWIE

13. Rozumiem, że powinniśmy dzielić się obowiązkami domowymi.
14. Rozumiem, że nie ma obowiązków "żeńskich" lub "męskich".
15. Rozumiem, że jest ważne, aby nasze role były sprawiedliwie podzielone.
16. Uważam, mój przyszły mąż jest zaradny i utalentowany.
17. Rozumiem, że oboje jesteśmy odpowiedzialni za prowadzenie naszego domu.
18. Rozumiem, że powinnam szanować pracę mojego przyszłego męża, którą on wykonuje dla utrzymania i dobra naszej rodziny.
19. Uważam, że mój przyszły mąż nie docenia mojego udziału włożonego w utrzymanie domu.

Będę:

20. Wykonywać należące do mnie obowiązki domowe.
21. Otwarcie rozmawiać o obowiązkach domowych.
22. Wyrażać uznanie dla mojego przyszłego współmałżonka za jego starania włożone w nasz dom.

III. BUDŻET I FINANSE

23. Rozumiem, że jest wiele sposobów zarządzania rodzinnym budżetem.
24. Zdaję sobie sprawę, że nowożeńcy często są zadłużeni.
25. Zdaję sobie sprawę, że różnice w sprawach finansowych mogą być przyczyną konfliktów w naszym związku.
26. Wierzę, że mój przyszły mąż jest uczciwy w sprawach dotyczących jego długów i majątków.
27. Uważam, że często nie zgadzamy się w kwestii pieniędzy.
28. Uważam, że mój przyszły mąż jest rozrzutny.
29. Jestem przekonana, że mój przyszły mąż myśli, że wydaje pieniądze nierozsądnie.
30. Mamy świadomość, że powinniśmy więcej oszczędzać.
31. Jestem przekonana, że wesele kosztuje zbyt dużo.

Będę :

32. Planować budżet domowy wspólnie z moim przyszłym małżonkiem.
33. Uczciwa w sprawie moich wydatków i finansów.
34. Szanować i podzielać troski mojego przyszłego męża w sprawach finansów.
35. Pomagać innym darując im część naszego zarobku.

IV. WARTOŚCI

Rozumiem, że:

36. Związki międzyludzkie mają najwyższą wartość.
37. Ważne jest, aby mieć podobne wartości.

- 38. Uczciwość jest podstawową wartością, wszystkie inne wartości opierają się na niej.
- 39. Moje wybory i decyzje życiowe są oparte na moich wartościach.
- 40. Życie duchowe będzie kształtować nasze wartości.

Wierzę, że:

- 41. Ważne jest, aby okazać hojność, nawet jeśli sama jesteś w potrzebie.
- 42. Przeżyjemy nasze życie razem w oparciu o nasze wspólne wartości.
- 43. Mój przyszły mąż jest uczciwy.
- 44. Chcemy tego samego w życiu.

Będę:

- 45. Próbowała rozpoznać najistotniejsze wartości duchowe i żyć według nich.
- 46. Przekazywała nasze wartości naszym dzieciom.

V. NAWYKI/ NAŁOGI

Rozumiem, że:

- 47. Używanie przemocy fizycznej jest niedopuszczalne.
- 48. Pornografia, hazard i palenie papierosów (tak samo jak alkohol i narkotyki) uzależniają.
- 49. Uzależnienia mogą ograniczyć moje pełne oddanie dla naszego małżeństwa.
- 50. Porada specjalisty jest konieczna, aby przedyskutować wątpliwości dotyczące moich uzależnień, przed zawarciem Sakramentu Małżeństwa.

- 51. Jestem przekonana, że jest ważne, aby być uczciwym w sprawie moich nawyków, które mogą mieć wpływ na nasze małżeństwo.
- 52. Mam świadomość, że pornografia ma szkodliwy wpływ na małżeństwo.
- 53. Mam świadomość, że mój przyszły mąż może mieć problem z alkoholem, narkotykami i pornografią.
- 54. Mam wiedzę na temat problemów z uzależnieniami w rodzinie mojej lub mojego przyszłego męża.
- 55. Jestem świadoma tego, że mój przyszły mąż posiada pewne nawyki, które mnie niepokoją (TV, gry komputerowe, przesiadywanie na Internecie, itp.).

Będę:

- 56. Otwarta na zgłaszane wątpliwości mojego małżonka w sprawie moich zachowań.
- 57. Szukać pomocy w przypadku problemów ze szkodliwymi nawykami i uzależnieniami.
- 58. Umiarkowana w moich nawykach.

VI. PRACA/ SPRAWY RODZINNE

Rozumiem, że:

- 59. Technologia (laptopy, telefony komórkowe, Internet, itp.) może utrudniać oddzielenie pracy od czasu wolnego.

- 60. Brak równowagi między pracą a życiem rodzinnym ma negatywny wpływ na pracownika i pracodawcę.
- 61. Problemy małżeńskie mogą mieć negatywny wpływ na wydajność w pracy.
- 62. Napięcie nerwowe w pracy może być przyczyną nieporozumień między małżonkami.
- 63. Przedyskutowaliśmy jaki wpływ będzie miała moja praca na nasz związek małżeński.
- 64. Jestem przekonana, że mój przyszły mąż nie popiera mojego wyboru kariery lub zawodu.
- 65. Zgadza się w sprawie wymogów naszych pracodawców, dotyczących czasu pracy.
- 66. Wspólnie ustaliliśmy co się stanie z naszym życiem zawodowym, kiedy będziemy mieli dzieci.

Będę:

- 67. Godzić moje obowiązki zawodowe z moimi obowiązkami rodzinnymi.
- 68. Rozmawiać z moim przyszłym mężem o wszystkich zmianach dotyczących mojego zatrudnienia, które mogłyby mieć wpływ na nasze małżeństwo.

VII. PRZYJACIELE/ SPĘDZANIE WOLNEGO CZASU

Rozumiem, że:

- 69. Małżonkowie powinni być przyjaciółmi.
- 70. Ludzie nie będący w związkach małżeńskich często mają inne życie towarzyskie niż ludzie w związkach małżeńskich.
- 71. Przyjaźnie mają inne znaczenie po zawarciu małżeństwa.
- 72. Wspólne zainteresowania i pasje korzystnie będą wpływać na nasz związek małżeński.

Uważam, że:

- 73. Mój przyszły mąż lubi moich przyjaciół.
- 74. Lubię przyjaciół mojego przyszłego męża.
- 75. Niektórzy nasi przyjaciele popierają nasze małżeństwo.
- 76. Niektórzy nasi przyjaciele chcą zniechęcić nas do małżeństwa.
- 77. Problemy małżeńskie nie powinny być dyskutowane z przyjaciółmi.
- 78. Spędzanie czasu z przyjaciółmi nie powinno odbywać się kosztem naszego małżeństwa.

Będę:

- 79. Godzić czas spędzany z przyjaciółmi z czasem poświęcanym rodzinie.
- 80. Rozmawiać z moim przyszłym mężem jak będziemy spędzać czas wolny.
- 81. Rozmawiać ze swoim przyszłym mężem ile czasu i pieniędzy będę mogła przeznaczyć na moje pasje.
- 82. Szanować przyjaciół mojego męża.

83. Budować wspólne przyjaźnie, które będą wspierać nasze małżeństwo.

VIII. BLISKOŚĆ EMOCJONALNA I FIZYCZNA

Rozumiem, że:

- 84. Przerwana ciąża (usunięcie ciąży, poronienie) lub urodzenie martwego dziecka może wpłynąć na nasz związek.
- 85. Powinniśmy szanować się wzajemnie w naszym związku intymnym.
- 86. Ludzie mają różną intensywność pożądania seksualnego.
- 87. Rozumiem, czym jest metoda Naturalnego Planowania Rodziny.

Uważam, że:

- 88. Rolą seksu jest stworzenie silnej więzi między nami.
- 89. Okazywanie uczuć nie jest ważną częścią intymności.
- 90. Miłość romantyczna wygasa z czasem.
- 91. Seks jest sposobem na wyrażenie naszej miłości.
- 92. Intymność jest czymś więcej niż seks.
- 93. Nasze życie seksualne jest podarunkiem, którym obdarowujemy się wzajemnie.

- 94. Zdaję sobie sprawę, że mój przyszły mąż może myśleć, że jestem osobą seksualnie nieatrakcyjną.

Będę:

- 95. Usilnie dążyć do dochowania cielesnej i duchowej wierności.
- 96. Okazywać cierpliwość mojemu przyszłemu mężowi i samej sobie.
- 97. Kontrolować sposób, w jaki wyrażam miłość dla swojego przyszłego męża.

IX. ZOBOWIĄZANIE MAŁŻEŃSKIE

- 98. Znam członków rodziny i przyjaciół, którzy wiernie przestrzegają zobowiązań małżeńskich.
- 99. Znam członków rodziny i przyjaciół, którzy nie dochowali wierności.
- 100. Rozumiem, że moje zobowiązanie małżeńskie oznacza, że wybrałam tę jedyną osobę spośród wszystkich innych.
- 101. Jestem przekonana, że wzajemne zobowiązanie małżeńskie przetrwa do końca naszych dni życia.
- 102. Zobowiązanie małżeńskie oznacza być na zawsze razem i wspólnie próbować rozwiązywać nasze problemy.
- 103. Rozumiem, że przed wstąpieniem w związek małżeński muszę stanowczo i całkowicie zakończyć moje romantyczne związki z przeszłości.
- 104. Wierzę, że silne zobowiązanie małżeńskie jest konieczne do utrzymania małżeństwa przez całe życie.
- 105. Jestem przekonana, że małżeństwo jest na całe życie.
- 106. Uważam, że wierność jest decyzją.

- 107. Uważam, że miałabym problemy z pozostaniem w związku małżeńskim, gdyby mój przyszły mąż był niewierny.
- 108. Będę prosiła Boga, aby pomógł mi wiernie dotrzymać zobowiązań małżeńskich.
- 109. Będę często potwierdzać moje zobowiązania małżeńskie wobec mojego przyszłego męża.
- 110. Będę rozmawiać z moim przyszłym mężem o tym, jak umacniać wierność w naszym w związku.

X. POROZUMIEWANIE SIĘ

- 111. Wiem, co kryje się za stwierdzeniem „Ja”.
- 112. Uważam, że moi rodzice potrafili efektywnie dojść do wzajemnego porozumienia.
- 113. Wiem, w jaki sposób chcę porozumiewać się ze swoim przyszłym mężem.
- 114. Rozumiem co to jest komunikowanie się bez słów.
- 115. Wiem, jak wyrażać moje uczucia.
- 116. Zgadzam się, że komunikacja jest bardzo ważna dla naszego związku.
- 117. Uważam, że przekazywanie uczuć, jest równie ważne jak przekazywanie myśli.
- 118. Myślę, że tylko niektórymi problemami powinnam dzielić się z moim przyszłym mężem.
- 119. Wiem, że kiedy rozumiem uczucia mojego przyszłego męża i potrafię „wczuć się” w jego sytuację, to rozumiem jego położenie szczerze.
- 120. Mój przyszły mąż potrafi wyrażać swoje uczucia w stosunku do mnie.
- 121. Kiedy nie mam racji potrafię powiedzieć przepraszam.

Będę:

- 122. Porozumiewać się z moim przyszłym mężem codziennie.
- 123. Dzielić się moimi troskami zamiast trzymać je w sobie.
- 124. Okazywać uznanie i chwalić mojego przyszłego męża, ale także będę dzielić się zmartwieniami.
- 125. Unikać krzyku i poniżania mojego przyszłego męża.
- 126. Uważnie słuchać mojego przyszłego męża.

XI. RODZICIELSTWO

Rozumiem, że:

- 127. Nasz związek małżeński będzie równie ważny jak nasz związek z dziećmi.
- 128. Dzieci wpłyną na nasz związek.
- 129. Bycie macochą lub ojczymem nakłada trudne wymagania, ale stwarza też unikalne możliwości.
- 130. Sposób w jaki byliśmy wychowywani wpływa na to jak wychowamy nasze dzieci.
- 131. Jest ważne, aby ojcowie aktywnie uczestniczyli w wychowaniu dzieci.
- 132. Rozmawialiśmy o tym, co postanowimy, jeśli okaże się, że nie będziemy mogli mieć dzieci.

- 133. Oboje zgodziliśmy się mieć dzieci.
- 134. Uważam, że dzieci potrzebują silnych i stabilnych rodziców.
- 135. Uważam, że największym darem dla dzieci jest dobre małżeństwo.
- 136. Uważam, że dzieci potrzebują rodziców, którzy towarzyszą im i uczestniczą w ich życiu.

Będę:

- 137. Rozmawiać o tym, kiedy będę chciała założyć własną rodzinę.
- 138. Rozmawiać o tym, ile dzieci pragnę posiadać.
- 139. Rozważać metodę Naturalnego Planowania Rodziny, aby począć potomstwo lub zapobiegać niepożądaną ciążę.
- 140. Rozmawiać o własnym wychowaniu i jego wpływie na macierzyństwo.
- 141. Rozmawiać o naszych wartościach, tradycjach i praktykach religijnych, które będą ważne dla naszych dzieci.

XII. WIARA/RELIGIA/UCHOWOŚĆ

Rozumiem, że:

- 142. Rozwój duchowy trwa przez całe życie.
- 143. Wiara i religijność wzmacnia związek małżeński.
- 144. Moralność jest ważną częścią mojej wiary.
- 145. Znam poglądy mojej rodziny na temat religii.
- 146. Uważam, że dla mojego uduchowienia Modlitwa jest nieważna.
- 147. Jestem przekonana, że wiara jest dla mnie ważna.
- 148. Jestem przekonana, że wiara nie jest ważna dla mojego przyszłego męża.
- 149. Uważam, że ważne jest, aby mieć wspólne przekonania z moim przyszłym mężem.
- 150. Uważam, że ma znaczenie należenie do społeczności religijnej.

Będę:

- 151. Szanować wiarę, praktyki religijne i tradycje mojego przyszłego męża.
- 152. Rozmawiać z moim przyszłym mężem o naszym uczestnictwie w Mszy Świętej i uroczystościach kościelnych.
- 153. Rozwijać się duchowo zarówno indywidualnie, jak i w małżeństwie.

XIII. MAŁŻEŃSTWO KATOLICKIE

Rozumiem :

- 154. Co Kościół Katolicki mówi o nierozdzielalnym związku małżeńskim.
- 155. Co Kościół Katolicki mówi o stałości i trwałości związku małżeńskiego.
- 156. Co Kościół Katolicki mówi o dwóch najważniejszych celach małżeńskich.
- 157. Co Kościół Katolicki mówi o dochowaniu wierności.
- 158. Co Kościół Katolicki mówi o małżeństwie jako Świętym Sakramencie.
- 159. Co Kościół Katolicki mówi o małżeństwie jako powołaniu.
- 160. Co Kościół Katolicki mówi o sztucznej kontroli urodzeń.

Wierzę, że

- 161. Bóg mnie kocha, nie muszę zasłużyć na Jego miłość.
- 162. Jezus Chrystus jest Synem Bożym.
- 163. Jezus Chrystus umarł za nas.
- 164. Istnieje życie po śmierci.
- 165. Kościół jest społecznością miłości.
- 166. Małżeństwo jest znakiem miłości Boga dla świata.
- 167. Jezus Chrystus okazał bezwarunkową miłość dla nas wszystkich.
- 168. Jezus Chrystus okazał wyjątkową miłość dla biednych.

Będę:

- 169. Składać ofiarę na Kościół i dawać datki na cele dobroczynne.
- 170. Modlić się wspólnie z moim przyszłym mężem.
- 171. Wychowywać nasze dzieci w wierze katolickiej.
- 172. Naśladować miłość w naszym małżeństwie na wzór Chrystusa.
- 173. Praktykować wybaczenie sobie i mojemu małżonkowi.
- 174. Pomagać biednym i słabym w mojej wspólnocie religijnej.