

„Czy będę dobrym mężem?” to test, który pozwoli Panu rozważyć i przemyśleć ważne kwestie związane z zawarciem Związku Małżeńskiego.

Proszę dokładnie przeczytać poniższe pytania i stwierdzenia, a gdy będzie Pan pewien, proszę zaznaczyć wybraną odpowiedź przez postawienie znaku X.

(T=tak; N=nie wiem; ?=nie jestem pewny)

I. RODZINA

1. Czy znasz wymienione poniżej dane dotyczące Twoich rodziców?
 - a. nazwisko panieńskie matki
 - b. miejsce urodzenia matki
 - c. datę urodzenia matki
 - d. nazwisko rodowe ojca
 - e. datę urodzenia ojca
 - f. miejsce urodzenia ojca
2. Czy znasz wymienione poniżej dane dotyczące Twoich dziadków?

Dziadkowie ze strony matki:

 - a. nazwisko panieńskie babki
 - b. miejsce urodzenia babki
 - c. datę urodzenia babki
 - d. nazwisko rodowe dziadka
 - e. miejsce urodzenia dziadka
 - f. datę urodzenia dziadka

Dziadkowie ze strony ojca:

 - a. nazwisko panieńskie babki
 - b. miejsce urodzenia babki
 - c. datę urodzenia babki
 - d. nazwisko rodowe dziadka
 - e. miejsce urodzenia dziadka
 - f. datę urodzenia dziadka
3. Czy ktoś z Twojej rodziny, bliższej lub dalszej, rozwodził się?
4. Czy znasz historię rodzinną swojej przyszłej żony?
5. Czy jesteś pewny co oznacza zwrot „Rodzina, z której pochodzę”.
6. Czy znasz jakieś opowieści o Waszych rodzinach?
7. Czy uważasz, że Twoja rodzina miała duży wpływ na ukształtowanie Twoich wartości życiowych?
8. Czy wierzysz w to, że rozwiązanie problemów istniejących w Twojej rodzinie pomoże Twojemu przyszłemu małżeństwu ?
9. Czy uważasz, że powinienes przebaczyć swoim rodzicom za doznane od nich urazy?
10. Czy Twoim zdaniem, wiesz wszystko, co potrzebujesz wiedzieć o swojej rodzinie?
11. Czy będziesz próbował utrzymywać dobre stosunki z Waszymi rodzinami?
12. Czy będziesz próbował utrzymać rodzinne tradycje ?

II. ROLA W MAŁŻEŃSTWIE

13. Rozumiem, że powinniśmy dzielić się obowiązkami domowymi.
14. Rozumiem, że nie ma obowiązków "żeńskich" lub "męskich".
15. Rozumiem, że jest ważne, aby nasze role były sprawiedliwie podzielone.
16. Uważam, że moja przyszła małżonka jest zadradna i utalentowana.
17. Rozumiem, że oboje jesteśmy odpowiedzialni za prowadzenie naszego domu.
18. Rozumiem, że powinienem szanować pracę mojej przyszłej małżonki, którą ona wykonuje dla utrzymania i dobra naszej rodziny.
19. Uważam, że moja przyszła małżonka nie docenia mojego udziału w utrzymanie domu.

Będę:

20. Wykonywać należące do mnie obowiązki domowe.
21. Otwarcie rozmawiać o obowiązkach domowych.
22. Wyrażać uznanie dla mojej przyszłej małżonki za jej starania włożone w nasz dom.

III. BUDŻET I FINANSE

23. Rozumiem, że jest wiele sposobów zarządzania rodzinnym budżetem.
24. Zdaję sobie sprawę, że nowożeńcy często są zadłużeni.
25. Zdaję sobie sprawę, że różnice w sprawach finansowych mogą być przyczyną konfliktów w naszym związku.
26. Wierzę, że moja przyszła małżonka jest uczciwa w sprawach dotyczących jej długów i majątków.
27. Uważam, że często nie zgadzamy się w kwestii pieniędzy.
28. Uważam, że moja przyszła małżonka jest rozrzutna.
29. Jestem przekonany o tym, że moja przyszła małżonka myśli, że ja wydaję pieniądze nierozsądnie.
30. Mamy świadomość, że powinniśmy więcej oszczędzać.
31. Jestem przekonany, że wesele kosztuje zbyt dużo.

Będę :

32. Planować budżet domowy wspólnie z moją przyszłą małżonką.
33. Uczciwy w sprawie moich wydatków i finansów.
34. Szanować i dzielić troski mojej przyszłej małżonki w sprawach finansów.
35. Pomagać innym darując im część naszego zarobku.

IV. WARTOŚCI

Rozumiem, że:

36. Związki międzyludzkie mają najwyższą wartość.
37. Ważne jest, aby mieć podobne wartości.
38. Uczciwość jest podstawową wartością, wszystkie inne wartości opierają się na niej.

39. Moje wybory i decyzje życiowe są oparte na moich wartościach.

40. Życie duchowe będzie kształtować nasze wartości.

Wierzę, że:

41. Ważne jest, aby okazać hojność nawet jeśli sam jestem w potrzebie.

42. Przeżyjemy nasze życie razem w oparciu o nasze wspólne wartości.

43. Moja przyszła małżonka jest uczciwa.

44. Chcemy tego samego w życiu.

Będę:

45. Próbował rozpoznać najistotniejsze wartości duchowe i żyć według nich.

46. Przekazywał nasze wartości naszym dzieciom.

V. NAWYKI/ NAŁOGI

Rozumiem, że:

47. Używanie przemocy fizycznej jest niedopuszczalne.

48. Pornografia, hazard i palenie papierosów (tak samo jak alkohol i narkotyki) uzależniają.

49. Uzależnienia mogą ograniczyć moje pełne oddanie dla naszego małżeństwa.

50. Porada specjalisty jest konieczna, aby przedyskutować wątpliwości dotyczące moich uzależnień, jeszcze przed zawarciem Sakramentu Małżeństwa.

51. Jestem przekonany, że jest ważne, aby być uczciwym w sprawie moich nawyków, które mogą mieć wpływ na nasze małżeństwo.

52. Mam świadomość, że pornografia ma szkodliwy wpływ na małżeństwo.

53. Mam świadomość, że moja przyszła żona może mieć problem z alkoholem, narkotykami i pornografią.

54. Mam wiedzę na temat problemów z uzależnieniami w rodzinie mojej lub mojej przyszłej żony.

55. Jestem świadomy tego, że moja przyszła żona posiada pewne nawyki, które mnie niepokoją (TV, gry komputerowe, przesiadywanie na Internecie, itp.).

Będę:

56. Otwarty na zgłaszane wątpliwości przez moją małżonkę w sprawie moich zachowań.

57. Szukać pomocy w przypadku problemów ze szkodliwymi nawykami i uzależnieniami.

58. Umiarkowany w moich nawykach.

VI. PRACA/ SPRAWY RODZINNE

Rozumiem, że:

59. Technologia (laptopy, telefony komórkowe, Internet, itp.) może utrudniać oddzielenie pracy od czasu wolnego.

- 60. Brak równowagi między pracą a życiem rodzinnym ma negatywny wpływ na pracownika i pracodawcę.
- 61. Problemy małżeńskie mogą mieć negatywny wpływ na wydajność w pracy.
- 62. Napięcie nerwowe w pracy może być przyczyną nieporozumień między małżonkami.
- 63. Przedyskutowaliśmy jaki wpływ będzie miała moja praca na nasz związek małżeński.
- 64. Jestem przekonany, że moja przyszła żona nie popiera mojego wyboru kariery lub zawodu.
- 65. Zgadza się w sprawie wymogów naszych pracodawców, dotyczących czasu pracy.
- 66. Wspólnie ustaliliśmy co się stanie z naszym życiem zawodowym, kiedy będziemy mieli dzieci.

Będę:

- 67. Godzić moje obowiązki zawodowe z moimi obowiązkami rodzinnymi.
- 68. Rozmawiać z moją przyszłą żoną o wszystkich zmianach dotyczących mojego zatrudnienia, które mogłyby mieć wpływ na nasze małżeństwo.

VII. PRZYJACIELE/ SPĘDZANIE WOLNEGO CZASU

Rozumiem, że:

- 69. Małżonkowie powinni być przyjaciółmi.
- 70. Ludzie nie będący w związkach małżeńskich często mają inne życie towarzyskie niż ludzie w związkach małżeńskich.
- 71. Przyjaźnie mają inne znaczenie po zawarciu małżeństwa.
- 72. Wspólne zainteresowania i pasje korzystnie będą wpływać na nasz związek małżeński.

Uważam, że:

- 73. Moja przyszła żona lubi moich przyjaciół.
- 74. Lubię przyjaciół mojej przyszłej żony.
- 75. Niektórzy nasi przyjaciele popierają nasze małżeństwo.
- 76. Niektórzy nasi przyjaciele chcą zniechęcić nas do małżeństwa.
- 77. Problemy małżeńskie nie powinny być dyskutowane z przyjaciółmi.
- 78. Spędzanie czasu z przyjaciółmi nie powinno odbywać się kosztem naszego małżeństwa.

Będę:

- 79. Godzić czas spędzany z przyjaciółmi z czasem poświęcanym rodzinie.
- 80. Rozmawiać z moją przyszłą żoną jak będziemy spędzać czas wolny.
- 81. Rozmawiać ze swoją przyszłą żoną ile czasu i pieniędzy będę mógł przeznaczyć na moje pasje.
- 82. Szanować przyjaciół mojej przyszłej żony.

83. Budować wspólne przyjaźnie, które będą wspierać nasze małżeństwo.

VIII. BLISKOŚĆ EMOCJONALNA I FIZYCZNA

Rozumiem, że:

- 84. Przerwana ciąża (usunięcie ciąży, poronienie) lub urodzenie martwego dziecka może wpłynąć na nasz związek.
- 85. Powinniśmy szanować się wzajemnie w naszym związku intymnym.
- 86. Ludzie mają różną intensywność pożądania seksualnego.
- 87. Rozumiem, czym jest metoda Naturalnego Planowania Rodziny.

Uważam, że:

- 88. Rolą seksu jest stworzenie silnej więzi między nami.
- 89. Okazywanie uczuć nie jest ważną częścią intymności.
- 90. Miłość romantyczna wygasa z czasem.
- 91. Seks jest sposobem na wyrażenie naszej miłości.
- 92. Intymność jest czymś więcej niż seks.
- 93. Nasze życie seksualne jest podarunkiem, którym obdarowujemy się wzajemnie.

- 94. Zdaję sobie sprawę, że moja przyszła żona może myśleć, że jestem osobą seksualnie nieatrakcyjną.

Będę:

- 95. Usilnie dążyć do dochowania cielesnej i duchowej wierności.
- 96. Okazywać cierpliwość mojej przyszłej żonie i samemu sobie.
- 97. Kontrolować sposób, w jaki wyrażam miłość dla swojej przyszłej żony.

IX. ZOBOWIĄZANIE MAŁŻEŃSKIE

- 98. Znam członków rodziny i przyjaciół, którzy wiernie dotrzymują zobowiązania małżeńskie.
- 99. Znam członków rodziny i przyjaciół, którzy nie dochowali wierności.
- 100. Rozumiem, że moje zobowiązanie małżeńskie oznacza, że wybrałem tę jedyną osobę spośród wszystkich innych.
- 101. Jestem przekonany, że wzajemne zobowiązanie małżeńskie przetrwa do końca naszych dni życia.
- 102. Zobowiązanie małżeńskie oznacza być na zawsze razem i wspólnie próbować rozwiązywać nasze problemy.
- 103. Rozumiem, że przed wstąpieniem w związek małżeński muszę stanowczo i całkowicie zakończyć moje romantyczne związki z przeszłości.
- 104. Wierzę, że silne zobowiązanie małżeńskie jest konieczne do utrzymania małżeństwa przez całe życie.
- 105. Jestem przekonany, że małżeństwo jest na całe życie.
- 106. Uważam, że wierność jest decyzją.

- 107. Uważam, że miałabym problemy z pozostaniem w związku małżeńskim, gdyby moja przyszła żona była niewierna.
- 108. Będę prosił Boga, aby pomógł mi wiernie dotrzymać zobowiązań małżeńskich.
- 109. Będę często potwierdzać moje zobowiązania małżeńskie wobec mojej przyszłej żony .
- 110. Będę rozmawiać z moją przyszłą żoną o tym, jak umacniać wierność w naszym w związku.

X. POROZUMIEWANIE SIĘ

- 111. Wiem, co kryje się za stwierdzeniem „Ja”.
- 112. Uważam, że moi rodzice potrafili efektywnie dojść do wzajemnego porozumienia.
- 113. Wiem, w jaki sposób chcę porozumiewać się z moją przyszłą żoną.
- 114. Rozumiem co to jest komunikowanie się bez słów.
- 115. Wiem, jak wyrażać moje uczucia.
- 116. Zgadzam się, że komunikacja jest bardzo ważna dla naszego związku.
- 117. Uważam, że przekazywanie uczuć, jest równie ważne jak przekazywanie myśli.
- 118. Myślę, że tylko niektórymi problemami powinienem dzielić się z moją przyszłą żoną.
- 119. Wiem, że kiedy rozumiem uczucia mojej przyszłej żony i potrafię „wczuć się” w jej sytuację, to rozumiem jej położenie szczerze.
- 120. Moja przyszła żona potrafi wyrażać swoje uczucia w stosunku do mnie.
- 121. Kiedy nie mam racji potrafię powiedzieć przepraszam.

Będę:

- 122. Porozumiewać się z moją przyszłą żoną codziennie.
- 123. Dzielić się moimi troskami zamiast trzymać je w sobie.
- 124. Okazywać uznanie i chwalić moją przyszłą żonę, ale także będę dzielić się zmartwieniami.
- 125. Unikać krzyku i poniżania mojej przyszłej żony.
- 126. Uważnie słuchać moją przyszłą żonę.

XI. RODZICIELSTWO

Rozumiem, że:

- 127. Nasz związek małżeński będzie równie ważny jak nasz związek z dziećmi.
- 128. Dzieci wpłyną na nasz związek.
- 129. Bycie macochą lub ojczymem nakłada trudne wymagania, ale stwarza też unikalne możliwości.
- 130. Sposób w jaki byliśmy wychowywani wpływa na to jak wychowamy nasze dzieci.
- 131. Jest ważne, aby ojcowie aktywnie uczestniczyli w wychowaniu dzieci.
- 132. Rozmawialiśmy o tym, co postanowimy, jeśli okaże się, że nie będziemy mogli mieć dzieci.

- 133. Oboje zgodziliśmy się mieć dzieci.
- 134. Uważam, że dzieci potrzebują silnych i stabilnych rodziców.
- 135. Uważam, że największym darem dla dzieci jest dobre małżeństwo.
- 136. Uważam, że dzieci potrzebują rodziców, którzy towarzyszą im i uczestniczą w ich życiu.

Będę:

- 137. Rozmawiać o tym, kiedy będę chciał założyć własną rodzinę.
- 138. Rozmawiać o tym, ile dzieci pragnę posiadać.
- 139. Rozważać metodę Naturalnego Planowania Rodziny, aby począć potomstwo lub zapobiegać niepożądaną ciążę.
- 140. Rozmawiać o własnym wychowywaniu i jego wpływie na bycie ojcem.
- 141. Rozmawiać o naszych wartościach, tradycjach i praktykach religijnych, które będą ważne dla naszych dzieci.

XII. WIARA/RELIGIA/DUCHOWOŚĆ

Rozumiem, że:

- 142. Rozwój duchowy trwa przez całe życie.
- 143. Wiara i religijność wzmacnia związek małżeński.
- 144. Moralność jest ważną częścią mojej wiary.
- 145. Znam poglądy mojej rodziny na temat religii.
- 146. Uważam, że dla mojego uduchowienia Modlitwa jest nieważna.
- 147. Jestem przekonany, że wiara jest dla mnie ważna.
- 148. Jestem przekonany, że wiara nie jest ważna dla mojej przyszłej żony.
- 149. Uważam, że ważne jest, aby mieć wspólne przekonania z moją przyszłą żoną.
- 150. Uważam, że ma znaczenie należenie do społeczności religijnej.

Będę:

- 151. Szanować wiarę, praktyki religijne i tradycje mojej przyszłej żony.
- 152. Rozmawiać z moją przyszłą żoną o naszym uczestnictwie w Mszy Świętej i uroczystościach kościelnych.
- 153. Rozwijać się duchowo zarówno indywidualnie, jak i w małżeństwie.

XIII. MAŁŻEŃSTWO KATOLICKIE

Rozumiem:

- 154. Co Kościół Katolicki mówi o nierozzerwalnym związku małżeńskim.
- 155. Co Kościół Katolicki mówi o stałości i trwałości związku małżeńskiego.
- 156. Co Kościół Katolicki mówi o dwóch najważniejszych celach małżeńskich.
- 157. Co Kościół Katolicki mówi o dochowaniu wierności.
- 158. Co Kościół Katolicki mówi o małżeństwie jako Świętym Sakramencie.
- 159. Co Kościół Katolicki mówi o małżeństwie jako powołaniu.
- 160. Co Kościół Katolicki mówi o sztucznej kontroli urodzeń.

Wierzę, że:

- 161. Bóg mnie kocha, nie muszę zasłużyć na Jego miłość.

- 162. Jezus Chrystus jest Synem Bożym.
- 163. Jezus Chrystus umarł za nas.
- 164. Istnieje życie po śmierci.
- 165. Kościół jest społecznością miłości.
- 166. Małżeństwo jest znakiem miłości Boga dla świata.
- 167. Jezus Chrystus okazał bezwarunkową miłość dla nas wszystkich.
- 168. Jezus Chrystus okazał wyjątkową miłość dla biednych.

Będę:

- 169. Składać ofiarę na Kościół i dawać datki na cele dobroczynne.
- 170. Modlić się wspólnie z moją przyszłą żoną.
- 171. Wychowywać nasze dzieci w wierze katolickiej.
- 172. Naśladować miłość w naszym małżeństwie na wzór Chrystusa.
- 173. Praktykować wybaczenie sobie i mojej przyszłej żonie.
- 174. Pomagać biednym i słabym w mojej wspólnotie religijnej